

Para empezar

Pastel de cabracho.....	11,00 €
Jamón ibérico acompañado de tostas y tumaca.....	20,00 €
Tabla de embutidos.....	18,00 €
Cecina con virutas de manchego.....	15,00 €
Revuelto de oricios.....	17,00 €
Revuelto de setas, gambas y trigueros.....	15,00 €
Revuelto de la mar (zamburiñas, gulas y cristal de patata).....	16,50 €
Setas con picadillo asturcelta y cabrales.....	15,00 €
Provolone a la parrilla con tomate y jamón.....	12,00 €
Parrillada de verduras.....	14,00 €
Champiñones rellenos de marisco.....	14,00 €

IVA Incluido

Unos tortos?

Relleno de foie y cebolla confitada.....	15,00 €
Relleno de cecina y queso la peral.....	14,00 €
De cabrales, manzana y jamón ibérico (3 unidades).....	12,00 €
De matachana.....	9,00 €
De picadillo con huevos.....	12,00 €

De cuchara

Fabada asturiana (I.G.P.).....	14,00 €
Pote asturiano (I.G.P.).....	14,00 €
Sopa de marisco.....	9,00 €
Callos caseros asturianos.....	15,00 €



Para picar

Chipirones

Fritos o plancha.....	13,00 €
Afogaos.....	14,00 €
Al Ramón (en salsa marinera sobre patata panadera).....	15,00 €
Amariscados (andarica, almeja, gambón y mejillones).....	21,00 €
A la montera (gulas, gambas y setas).....	18,00 €

Mejillones

Al vapor.....	10,00 €
Vinagreta, marinera o picantes.....	11,00 €
A la sidra.....	12,00 €

Pulpo

Gallega (acompañado con cachelo).....	18,50 €
A la brasa.....	23,00 €
Con langostinos.....	20,00 €
Amariscado (min. 2 raciones).....	22,00 €/ración
A la Montera (con almejas, gulas y langostinos).....	25,00 €

Langostinos

Al ajillo.....	17,50 €
A la plancha.....	16,00 €

IVA Incluido

Calamares

Anilla de calamar.....	12,00 €
Fresco (potera).....	18,00 €

Croquetas caseras de jamón.....13,00 €

Pollo al ajillo.....12,00 €

Chorizo a la sidra.....7,00 €

Patatas

3 salsas (semáforo).....	11,00 €
Alioli o bravas.....	7,00 €
Cabrales.....	7,50 €

Almejas

Sartén.....	17,00 €
Marinera.....	18,00 €
A la Montera (setas y gambas).....	22,00 €



Ensaladas y arroces

La celso (bacalao, verduras braseadas y vinagreta de manzana).....	16,00 €
La carolina (ventresca y manzana confitada).....	18,00 €
De pulpo al estilo gallego	18,00 €
De la cheff (pollo, bacon, pistachos, manzana confitada y el secreto de la cheff).....	18,00 €
De la Montera (jamón ibérico, vinagreta de frutos rojos, cebolla confitada, manzana y foie).....	19,00 €
Templada marinera (langostinos, gulas, zamburiñas, mejillones y vinagreta de la casa).....	22,00 €
Mixta (lechuga, cebolla, huevo, atún, zanahoria, remolacha y aceitunas).....	11,50 €
L.T.C (lechuga, tomate y cebolla).....	8,00 €

Y que tal un buen arroz???

MÍNIMO 2 RACIONES

Arroz con bugre	50,00 €
Paella de marisco	45,00 €
Caldoso con almejas	44,00 €
Con bacalao , langostinos y ali-oli ligero	40,00 €
Con pulpo y langostinos	45,00 €
Del señorito (marisco pelado).....	48,00 €

IVA Incluido



Nuestros pescados

Lubina (a la espalda o al horno) /ración.....	25,00 €
Chopa a la sidra /ración.....	24,00 €
Dorada /ración.....	24,00 €
Bacalao	
Plancha (con almejas y langostinos).....	22,00 €
A la Monterera (foie y confituras de frutos e ibéricos).....	25,00 €
A nuestro estilo (con pisto de manzana y reducción de sidra).....	25,00 €
Braseado a la italiana.....	25,50 €
Pixín	
Amariscado /ración.....	28,00 €
Pixín a la espalda /ración.....	25,00 €
Rodaballo	
En salsa de oricios.....	25,00 €
A la espalda /ración.....	22,00 €
Amariscado.....	25,00 €
Bocartinos a la Monterera (reellenos de cocina y queso).....	18,50 €
Caldereta de pescado (2 raciones mínimo).....	50,00 €
Cazuela de pescados La Monterera (2 raciones mínimo).....	50,00 €
Parrillada de pescados (2 raciones mínimo).....	75,00 €

La cetalea

Zamburiñas.....	18,00 €
Navajas.....	14,00€/kg
Almejas.....	18,00€/kg
Centollo importación.....	20,00€/kg
Ñocla o buey de mar importación.....	25,00€/kg
Andaricas.....	7,00€/unidad
Bugre.....	60,00€/kg
Cigalas.....	19,00€

Parrillada mixta..... Consultar según existencias

Parrillada de marisco (para 2 personas)..... 85,00€
con andaricas, zamburiñas, gambón, almejas, bugre,
cigalas y ñocla

IVA Incluido



JOSPER GRILL

A las brasas del carbón



Almejas.....	20,00 €
Mejillones.....	13,00 €
Bacalao.....	25,00 €
Pulpo.....	23,00 €
Pollo Montera.....	19,50 €
Pincho de pollo y bacon (acompañado con salsa de setas).....	20,00 €
Pincho de solomillo de ternera y langostinos.....	30,00 €
Solomillo de VM al foie.....	25,00 €
Solomillo de cerdo asturcelta y salsa cabrales.....	25,00 €
Secreto ibérico a la Montera (relleno de Vidago, jamón y cebolla confitada).....	19,50 €
Entrecot VM.....	22,50 €
Hamburguesa de VM.....	14,00 €
Hamburguesa de búfalo.....	16,00 €
Chuletón de búfalo.....	40,00 €/kg
Cachopo asturiano de búfalo (2 personas).....	25,00 €/kg

IVA Incluido



*Cualquiera de nuestros
pescados, arroces y carnes...
las puedes comer a las
brasas de nuestro horno*

CONSULTAR



Parrilla y carnes seleccionadas

Costillas.....	14,50 €
Criollo.....	6,00 €
Criollo rojo.....	6,00 €
Criollo de angus.....	7,00 €
Tabla criolla (normal, rojo, angus).....	16,50 €
Sabadiego de Noreña.....	6,00 €
Matachana.....	6,00 €
Lacón.....	11,50 €
Churrasco de ternera.....	15,00 €
Churrasco de angus.....	16,50 €
Chuletillas de cordero.....	18,00 €
Solomillo de ternera.....	20,00 €
Solomillo de VM.....	22,00 €
Solomillo de cerdo.....	18,00 €
Secreto ibérico.....	16,50 €

Entrecot de ternera.....	19,00 €
Entrecot de VM.....	21,00 €
Chuletón de VM selección Trasacar.....	40,00 €/Kgr
T-Bone de VM.....	39,00 €/Kgr
Picaña de angus prime (ración).....	26,00 €
Paletilla de cordero.....	22,00 €/unidad
Hamburguesa Ramón de VM y su guarnición.....	14,50 €

Búfalo

Chuletón.....	40,00 €/Kgr
Cachopo (2 personas) (relleno jamón y queso).....	25,00 €
Cachopin (relleno jamón y queso).....	18,00 €
Hamburguesa.....	15,50 €
Cecina.....	16,00 €
Cecina con mozzarella de búfala.....	17,50 €
Solomillo.....	23,00 €

IVA Incluido



Parrilladas

Normal (para 3 personas máximo)

Costillas, criollo, matachana, churrasco, vacio..... 30,00 €

Ramón (para 3 personas máximo)

Entrecot de ternera, churrasco de ternera, criollo, sabadiego, costillas, queso de cabra y pimientos asados).....35,00 €

Especial (para 3 personas máximo)

Entrecot de VM y de ternera, solomillo de cerdo, secreto ibérico y provolone.....45,00 €

Angus Prime (para 3 personas máximo)

Vacio, tira, picaña, churrasco, queso provolone y queso de cabra55,00 €

Super parrillada (para 5 personas máximo)

Entrecot de ternera, costillas, criollo, pollo, lacón, churrasco, solomillo de cerdo, sabadiego, queso de cabra y pimientos asados60,00 €

Parrillada Tierra y Mar (para 3 o 4 personas máximo)

Tierra: chuletilas de cordero, picaña de angus prime y secreto ibérico.

Mar: langostinos, calamar de potera, mejillones a la brasa, zamburiñas.

Incluye: provolone con tomate y jamón, y pimientos asados85,00 €

P.D. Todas las parrilladas se acompañan de patatas fritas,

IVA Incluido



Nuestros cachopos

El tradicional	22,00 €
El que mas se pide Cecina y queso de cabra.....	22,00 €
El de 4 quesos	22,00 €
El de setas Jamón y queso cabrales.....	22,00 €
El de la cheff Cebolla confitada, vidiago, piña, bacon, miel y mostaza.....	26,00 €
De foie Cecina, foie, queso provolone y acompañado de salsa de piña.....	26,00 €
El de La Montera Jamón ibérico, queso manchego y cubierto con una salsa de setas, gambas y jamón.....	26,00 €
El de la mi nieta Lacón, queso ahumado de búfala y cebolla confitada.....	24,00 €

• Todos estos cachopos son para dos personas

IVA Incluido

Cachopo a tu gusto

PRINCIPAL+RELLENO 1+RELLENO 2

PRINCIPAL:

Ternera, setas, angus prime (-), pollo (**)

RELLENO I:

Chosco de Tineo, jamón serrano, cecina, picadillo asturiano, pimientos, cebolla caramelizada, sabadiego de Noreña, morcilla matachana, setas, dulce de manzana

RELLENO 2 (QUESOS)

Azul, Manchego semicurado, Afuega'l pitu, Cabra, Cabrales, Vidiago, queso de barra

AÑADE UNA SALSA ESPECIAL!!!!..... 4,00 €

de 4 quesos / de setas y almendras al Pedro Ximenez / de piña / o la salsa Montera

• Cachopin	16,00 €
•• Cachopin	14,00 €
Cachopo para 2 personas	22,00 €
Cachopón para máximo 4 personas	35,00 €

Todos los cachopos se sirven con patatas o ensalada.
Cada ingrediente extra del relleno 1 o relleno 2 son 3,00€



Algo dulce

Postres caseros

Arroz con leche.....	4,50 €
Mousse de chocolate.....	4,50 €
Crema de limón.....	4,50 €
Tarta de plátano.....	5,00 €
Tarta de queso.....	5,00 €
Tarta de fresas (en temporada).....	5,00 €
Flan.....	4,00 €
Milhojas.....	5,50 €
Tarta de limón.....	5,00 €
Tarta de la abuela.....	5,00 €

Con bola de helado +1.50€

Helados

Tarta al Whisky.....	6,00 €
Bombón de nata de la Ibense.....	3,00 €
Almendrado.....	3,00 €

Quesos

Tabla variada.....	14,00 €
Manchego.....	8,00 €
La peral.....	9,00 €
Afueg'í pitu.....	10,00 €
Cabrales.....	12,00 €
Gamoneu.....	16,00 €
Tabla de quesos de búfala.....	17,50 €

IVA Incluido



Bodega

Tintos

Riojas

Alcorta (crianza)	12,00 €
Campo viejo (crianza)	13,00 €
Ramón Bilbao (crianza)	15,00 €
Lealtanza (reserva)	18,00 €
Alcorta (reserva)	19,50 €

Riberas

Mayor de Castilla (crianza del año)	12,00 €
Cepa de Gavilán (crianza)	18,00 €
Vina Pedrosa (crianza)	24,00 €
Vina Pedrosa (reserva)	32,00 €

Asturiano

Vino de Cangas de Narcea	12,00 €
--------------------------------	---------

Blancos

Ribeiro	7,00 €
Albariño del año	13,00 €
Rueda (100% verdejo)	13,00 €
Moscato	13,00 €
Martin Codax	18,00 €
Mar de Frades	22,50 €

Rosados

Navarra	11,00 €
Prieto Picudo	12,00 €

Cava

Juve&Camps	25,00 €
------------------	---------

Sidras

Sidra natural	3,00 €
Sidra Dop	3,50 €
Sidras de nueva expresión	12,00 €

Sangría

De vino o de sidra (jarra de 1L)	12,00 €
--	---------

Agua

Fuentsanta de Asturias (botella de 1L)	3,00 €
--	--------

IVA Incluido



Nuestros cachopos

El tradicional.....	22,00 €
El que mas se pide Cecina y queso de cabra.....	22,00 €
El de 4 quesos.....	22,00 €
El de setas Jamón y queso cabrales.....	22,00 €
El de la cheff Cebolla confitada, vidiago, piña, bacon, miel y mostaza.....	26,00 €
De foie Cecina, foie, queso provolone y acompañado de salsa de piña.....	26,00 €
El de La Montera Jamón ibérico, queso manchego y cubierto con una salsa de setas, gambas y jamón.....	26,00 €
El de la mi nieta Lacón, queso ahumado de búfala y cebolla confitada.....	24,00 €

• Todos estos cachopos son para dos personas

IVA Incluido

Cachopo a tu gusto

PRINCIPAL+RELLENO 1+RELLENO 2

PRINCIPAL:

Ternera, setas, angue prime (-), pollo (**)

RELLENO 1:

Chosco de Tineo, jamón serrano, cecina, picadillo asturiano, pimientos, cebolla caramelizada, sabadiego de Noreña, morcilla matachana, setas, dulce de manzana

RELLENO 2 (QUESOS)

Azul, Manchego semicurado, Afuega'l pitu, Cabra, Cabrales, Vidiago, queso de barra

AÑADE UNA SALSA ESPECIAL!!!!..... 4,00 €

de 4 quesos / de setas y almendras al Pedro Ximenez / de piña / o la salsa Montera

• Cachopín	16,00 €
• Cachopín	14,00 €
Cachopo para 2 personas	22,00 €
Cachopón para máximo 4 personas	35,00 €

Todos los cachopos se sirven con patatas o ensalada.
Cada ingrediente extra del relleno 1 o relleno 2 son 3,00€



Parrilla y carnes seleccionadas

Costillas.....	14,50 €
Criollo.....	6,00 €
Criollo rojo.....	6,00 €
Criollo de angus.....	7,00 €
Tabla criolla (normal, rojo, angus).....	16,50 €
Sabadiego de Noreña.....	6,00 €
Matachana.....	6,00 €
Lacón.....	11,50 €
Churrasco de ternera.....	15,00 €
Churrasco de angus.....	16,50 €
Chuletillas de cordero.....	18,00 €
Solomillo de ternera.....	20,00 €
Solomillo de VM.....	22,00 €
Solomillo de cerdo.....	18,00 €
Secreto ibérico.....	16,50 €

Entrecot de ternera.....	19,00 €
Entrecot de VM.....	21,00 €
Chuletón de VM selección Trasacar.....	40,00 €/Kgr
T-Bone de VM.....	39,00 €/Kgr
Picaña de angus prime (ración).....	26,00 €
Paletilla de cordero.....	22,00 €/unidad
Hamburguesa Ramón de VM y su guarnición.....	14,50 €

Búfalo

Chuletón.....	40,00 €/Kgr
Cachopo (2 personas) (relleno jamón y queso).....	25,00 €
Cachopin (relleno jamón y queso).....	18,00 €
Hamburguesa.....	15,50 €
Cecina.....	16,00 €
Cecina con mozzarella de búfala.....	17,50 €
Solomillo.....	23,00 €

IVA Incluido


















CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS
ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(* almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y prod base de huevo	 Pescado y productos a base de	 Cacahuete y producto a base	 Soja y productos a base de soja	 Leche y sus derivados (incluida	 Frutos de cáscara*	 Apio y Productos derivados	 Mostaza y Productos derivados	 Sésamos y productos a base de sésamo	 Dióxido de azufre y sulfito:	 Altramuces y productos a base de altramuces	 Moluscos y productos a base de
PARA EMPEZAR														
PASTEL DE CABRACHO	SI	SI	SI	SI		SI	SI					SI		
JAMÓN IBÉRICO ACOMPAÑADO DE TOSTAS Y TUMACA	SI													
TABLA DE EMBUTIDOS			SI			SI	SI							
CECINA CON VIRUTAS DE MANCHEGO			SI				SI							
REVUELTO DE ORICIOS			SI				SI					SI		SI
REVUELTO DE SETAS, GAMBAS Y TRIGUEROS		SI	SI				SI					SI		
REVUELTO DE LA MAR (zamburiñas, gulas y cristal de patata)		SI	SI	SI		SI	SI					SI		SI
SETAS CON PICADILLO ASTURCELTA Y CABRALES							SI					SI		
PROVOLONE A LA PARRILLA CON TOMATE Y JAMÓN							SI							
PARRILLADA DE VERDURAS														
CHAMPIÑONES RELLENOS DE MARISCO	SI	SI	SI	SI		SI	SI		SI			SI		SI
TORTO RELLENO DE FOIE Y CEBOLLA CONFITADA	SI													
TORTO RELLENO DE CECINA Y QUESO LA PERAL	SI						SI							
TORTOS DE CABRALES, MANZANA Y JAMÓN IBÉRICO	SI						SI							
TORTOS DE MATACHANA	SI													
TORTOS DE PICADILLO CON HUEVOS	SI		SI											

ESTABLECIMIENTO ASESORADO Y SUPERVISADO POR E. M. CONTROL ALIMENTARIO SEGÚN INFORMACIÓN APORTADA POR EL CLIENTE

Avda de Oviedo, Nº 1, 1º M, 33211, Gijón (Asturias) Telf.: 697 604 305

















CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS
ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(* almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011												
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y productos a base de huevo	 Pescado y productos a base de pescad	 Cacahuete y producto a base de	 Soja y product base de soja	 Leche y derivados (incluida lactosa)	 Frutos de cáscara*	 Apio y Productos derivados	 Mostaza y productos deri	 Sésamos y productos a base de	 Dióxido de azufre y sulfitos**	 Altramuces y productos a base de
FABADA ASTURIANA													
POTE ASTURIANO													
SOPA DE MARISCO	SI	SI		SI			SI		SI		SI		SI
CALLOS CASEROS ASTURIANOS											SI		
PARA PICAR													
CHIPIRONES FRITOS O PLANCHA	SI										SI		SI
CHIPIRONES AFOGAOS	SI	SI		P.C.			SI		SI		SI		SI
CHIPIRONES AL RAMÓN (en salsa marinera sobre patata panadera)	SI	SI		SI			SI		SI		SI		SI
CHIPIRONES AMARISCADOS (andarica, almeja, gambón y mejillones)	SI	SI		SI		SI	SI		SI		SI		SI
CHIPIRONES A LA MONTERA (gulas, gambas y setas)	SI	SI	SI	SI		SI	SI		SI		SI		SI
MEJILLONES AL VAPOR													SI
MEJILLONES VINAGRETA													SI
MEJILLONES MARINERA O PICANTES	SI	SI		SI			SI		SI		SI		SI
MEJILLONES A LA SIDRA	SI										SI		SI
PULPO A LA GALLEGA													SI
PULPO A LA BRASA													SI
PULPO CON LANGOSTINOS		SI									SI		SI
PULPO AMARISCADO	SI	SI		SI		SI	SI		SI		SI		SI
PULPO A LA MONTERA (almejas, gulas y langostinos)	SI	SI	SI	SI		SI	SI		SI		SI		SI
LANGOSTINOS AL AJILLO O A LA PLANCHA		SI									SI		
ANILLA DE CALAMAR	SI										SI		SI





CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(*almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y productos a base de huevo	 Pescado y productos a base de	 Cacahuete y producto a base de cacahuete	 Soja y producto a base de soja	 Leche y deriva incluida lactosa	 Frutos de cáscara*	 Apio y product derivados	 Mostaza y prc derivados	 Sésamos y productos a base de	 Dióxido de azufre y sulfitos**	 Altramuces y productos a base de	 Moluscos y productos a base de
CALAMAR FRESCO DE POTERA	SI													SI
CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN	SI		SI				SI							
POLLO AL AJILLO														
CHORIZO A LA SIDRA											SI			
PATATAS 3 SALSAS (semáforo)			SI				SI							
PATATAS ALI OLI O BRAVAS			SI											
PATATAS AL CABRALES							SI							
ALMEJAS A LA SARTÉN											SI		SI	
ALMEJAS A LA MARINERA	SI	SI		SI			SI		SI		SI		SI	
ALMEJAS A LA MONTERA (setas y gambas)		SI									SI		SI	
ENSALADAS Y ARROCES														
LA CELSO (bacalao, verduras braseadas y vinagreta de manzana)				SI							SI			
LA CAROLINA (ventresca y manzana confitada)				SI							SI			
DE PULPO AL ESTILO GALLEGO											SI		SI	
DE LA CHEFF (pollo, bacon, pistachos, manzana confitada y el secreto de la cheff)	SI		SI			SI	SI	SI		SI				
DE LA MONTERA (jamón ibérico, vinagreta de frutos rojos, cebolla confitada, manzana y foie)							SI				SI			
TEMPLADA MARINERA (langostinos, gulas, zamburiñas, mejillones y vinagreta de la casa)		SI	SI	SI		SI					SI		SI	
MIXTA			SI	SI		SI								
L.T.C.														
ARROZ CON BUGRE	SI	SI		SI			SI		SI		SI			P.C.
PAELLA DE MARISCO	SI	SI		SI			SI		SI		SI		SI	

CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS
ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(*almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y productos a base de huevo	 Pescado y productos a base de	 Cacahuete y producto a base de cacahuete	 Soja y productos a base de soja	 Leche y deriva incluida lactosa	 Frutos de cáscara*	 Apio y productos derivados	 Mostaza y productos derivados	 Sésamos y productos a base de	 Dióxido de azufre y sulfitos**	 Altramuces y productos a base de	 Moluscos y productos a base de
ARROZ CALDOSO CON ALMEJAS	SI	SI		SI			SI		SI					SI
ARROZ CON BACALAO, LANGOSTINOS Y ALIOLI LIGERO	SI	SI	SI	SI			SI		SI			SI		P.C.
ARROZ CON PULPO Y LANGOSTINOS	SI	SI		SI			SI		SI			SI		SI
ARROZ DEL SEÑORITO (marisco pelado)	SI	SI		SI			SI		SI			SI		SI
NUESTROS PESCADOS														
LUBINA A LA ESPALDA O AL HORNO				SI								SI		
CHOPA A LA SIDRA	SI			SI								SI		
DORADA				SI										
BACALAO PLANCHA (almejas y langostinos)		SI		SI								SI		SI
BACALAO A LA MONTERA (foie y confituras de frutos e ibéricos)				SI										
BACALAO A NUESTRO ESTILO (pisto de manzana y reducción de sidra)				SI								SI		
BACALAO BRASEADO A LA ITALIANA				SI										
PIXÍN AMARISCADO	SI	SI		SI		SI	SI		SI			SI		SI
PIXÍN A LA ESPALDA				SI								SI		
RODABALLO EN SALSA DE ORICIOS				SI			SI					SI		SI
RODABALLO A LA ESPALDA				SI								SI		
RODABALLO AMARISCADO	SI	SI		SI		SI	SI		SI			SI		SI
BOCARTINOS A LA MONTERA (reellenos de cecina y queso)	SI			SI			SI							
CALDERETA DE PESCADO	SI	SI		SI								SI		SI
CAZUELA DE PESCADOS LA MONTERA	SI	SI		SI			SI					SI		SI
PARRILLADA DE PESCADOS				SI								SI		

CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(*almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y productos a base de huevo	 Pescado y productos a base de	 Cacahuete y producto a base de cacahuete	 Soja y producto a base de soja	 Leche y deriva incluida lactosa	 Frutos de cáscara*	 Apio y product derivados	 Mostaza y prc derivados	 Sésamos y productos a base de	 Dióxido de azufre y sulfitos**	 Altramuces y productos a base de	 Moluscos y productos a base de
LA CETÁREA														
ZAMBURIÑAS												SI		SI
NAVAJAS												SI		SI
ALMEJAS												SI		SI
CENTOLLO		SI										SI		
ÑÓCLA		SI										SI		
ANDARICAS		SI										SI		
BUGRE		SI										SI		
CIGALAS		SI										SI		
PARRILLADA MIXTA		SI		SI								SI		SI
PARRILLADA DE MARISCO		SI										SI		SI
A LAS BRASAS DEL CARBÓN (JOSPER GRILL)														
ALMEJAS														SI
MEJILLONES														SI
BACALAO				SI										
PULPO														SI
POLLO MONTERA										SI				SI
PINCHO DE POLLO Y BACON (y salsa de setas)							SI	SI	SI				SI	
PINCHO DE SOLOMILLO DE TERNERA Y LANGOSTINOS		SI											SI	
SOLOMILLO DE VM AL FOIE													SI	
SOLOMILLO DE CERDO ASTURCELTA Y SALSA CABRALES														SI
SECRETO IBÉRICO A LA MONTERA (relleno de Vidiago, jamón y cebolla confitada)													SI	

CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS
ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(*almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que Contienen Gluten	 Crustáceos y productos a bas de crustáceos	 Huevos y prod base de huevo	 Pescado y productos a base de	 Cacahuete y producto a base	 Soja y productos a base de soja	 Leche y sus derivados (incluida	 Frutos de cáscara*	 Apio y Productos derivados	 Mostaza y Productos derivados	 Sésamos y productos a base de sésamo	 Dióxido de azufre y sulfito:	 Altramuces y productos a bas de altramuces	 Moluscos y productos a base de
ENTRECOT DE VM														
HAMBURGUESA DE VM	SI					SI	SI				SI			
HAMBURGUESA DE BÚFALO	SI					SI	SI				SI			
CHULETÓN DE BÚFALO														
CACHOPO ASTURIANO DE BÚFALO	SI		SI				SI							
PARRILLA Y CARNES SELECCIONADAS														
COSTILLAS														
CRIOLLO														
CRIOLLO ROJO														
CRIOLLO DE ANGUS														
TABLA CRIOLLA (normal, rojo, angus)														
SABADIEGO DE NOREÑA														
MATACHANA														
LACÓN														
CHURRASCO DE TERNERA														
CHURRASCO DE ANGUS														
CHULETILLAS DE CORDERO														
SOLOMILLO DE TERNERA														
SOLOMILLO DE VM														
SOLOMILLO DE CERDO														
SECRETO IBÉRICO														
ENTRECOT DE TERNERA														
ENTRECOT DE VM														
CHULETÓN DE VM SELECCIÓN TRASACAR														

CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(* almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y productos a base de huevo	 Pescado y productos a base de pescad	 Cacahuete y producto a base de	 Soja y product base de soja	 Leche y derivados (incluida lactosa)	 Frutos de cáscara*	 Apio y Productos derivados	 Mostaza y productos deri	 Sésamos y productos a base de	 Dióxido de azufre y sulfitos	 Altramuces y productos a base de	 Moluscos y productos a bas moluscos
T-BONE DE VM														
PICAÑA DE ANGUS PRIME														
PALETILLA DE CORDERO														
HAMBURGUESA RAMÓN DE VM	SI							SI	SI			SI		
CHULETÓN DE BÚFALO														
CACHOPO DE BÚFALO (relleno jamón y queso)								SI						
CACHOPIN DE BÚFALO (relleno jamón y queso)								SI						
HAMBURGUESA DE BÚFALO	SI							SI	SI			SI		
CECINA DE BÚFALO														
CECINA DE BÚFALO CON MOZARELLA DE BÚFALA								SI						
SOLOMILLO DE BÚFALO														
PARRILLADAS														
NORMAL (costillas, criollo, matachana, churrasco y vacío)														
RAMON (entrecot de ternera, churrasco ternera, criollo, sabadiego, costillas queso cabra y pimientos asados)								SI						
ESPECIAL: (entrecot de VM y ternera, solomillo cerdo, secreto ibérico y provolone)								SI						
ANGUS PRIME: vacío, tira, picaña, churrasco, queso provolone y queso de cabra								SI						
SUPERPARRILLADA: Entrecot ternera, costillas, criollo, pollo, lacón, churrasco, solomillo queso)								SI						
















CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(*almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que Contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y prod base de huevo	 Pescado y productos a base de	 Cacahuete y producto a base	 Soja y productos a base de soja	 Leche y sus derivados (incluida)	 Frutos de cáscara*	 Apio y Productos derivados	 Mostaza y Productos derivados	 Sésamos y productos a base de sésamo	 Dióxido de azufre y sulfito:	 Altramuces y productos a base de altramuces	 Moluscos y productos a base de
PARRILLADA DE TIERRA Y MAR: chuletilas, picaña, secreto, langostinos, mejillones, calamar, zamburiñas, provolone con jamón y pimientos	SI	SI					SI							SI
NUESTROS CACHOPOS														
EL TRADICIONAL	SI		SI				SI							
EL QUE MÁS SE PIDE (cecina y queso de cabra)	SI		SI				SI							
EL DE 4 QUESOS	SI		SI				SI							
EL DE SETAS (jamón y queso Cabrales)	SI		SI				SI							
EL DE LA CHEFF (cebolla confitada, Vidiago, piña, bacon, miel y mostaza)	SI		SI			SI	SI		SI			SI		
DE FOIE (cecina, foie, queso provolone y salsa de piña)	SI		SI				SI					SI		
EL DE LA MONTERA (jamón ibérico, queso manchego y con salsa de setas, gambas y jamón)	SI	SI	SI				SI	SI				SI		
EL DE LA MI NIETA (lacón, queso ahumado de búfala y cebolla confitada)	SI		SI				SI					SI		

CARTA DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

(Ed. Octubre 2019)

**En cumplimiento del Reglamento (UE)1169/2011, informamos sobre la presencia de alérgenos que contienen nuestros platos
POR LA NATURALEZA DE NUESTRO TRABAJO EN LA COCINA, NO PODEMOS GARANTIZAR AUSENCIA TOTAL (PPM) DE GLUTEN U OTROS
 ALÉRGENOS EN NINGÚN PLATO**

SI: Contiene P.C.: Puede contener (Preguntar al personal de servicio que le atiende)

(* almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféngicos, nueces macadamia o nueces de Australia y derivados ** en concentraciones superiores a 10mg/kg o 10mg/l en términos de SO₂ total) reflejado en el listado de alérgenos

	Lista de alérgenos Reglamento 1169/2011													
	 Cereales que contienen Gluten	 Crustáceos y productos a base de crustáceos	 Huevos y productos a base de huevo	 Pescado y productos a base de pescac	 Cacahuete y producto a base de	 Soja y product base de soja	 Leche y derivados (incluida lactosa)	 Frutos de cáscara*	 Apio y Productos derivados	 Mostaza y productos deri	 Sésamos y productos a base de	 Dióxido de azufre y sulfitos	 Altramuces y productos a base de	 Moluscos y productos a bas moluscos
ALGO DULCE														
POSTRES CASEROS														
ARROZ CON LECHE							SI					SI		
MOUSSE DE CHOCOLATE					P.C.	SI	SI	P.C.						
CREMA DE LIMÓN							SI							
TARTA DE PLÁTANO	SI		SI				SI	P.C.						
TARTA DE QUESO	SI		SI				SI	P.C.						
TARTA DE FRESAS	SI		SI				SI	P.C.						
FLAN			SI				SI							
MILHOJAS	SI		SI	P.C.			P.C.	SI	P.C.			P.C.		
TARTA DE LIMÓN	SI		SI				SI	P.C.						
TARTA DE LA ABUELA	SI		SI		P.C.	SI	SI	P.C.				SI		
HELADOS														
TARTA AL WHISKY	SI		SI				SI	SI						
BOMBÓN DE NATA DE LA IBENSE							SI							
ALMENDRADO							SI	SI						
QUESOS														
TABLA DE QUESOS			SI				SI							
QUESO MANCHEGO			SI				SI							
LA PERAL							SI							
AFUEGA PITU							SI							
CABRALES							SI							
GAMONEU							SI							
TABLA DE QUESOS DE BÚFALA							SI							